

## **ПОДГОТОВКА К ВИРТУАЛЬНОЙ КОЛОНОСКОПИИ**

**Записываться на утро (до 11 00 часов)**

**Подготовиться можно двумя способами.**

### **Способ №1:**

*Диета (для пациентов, не страдающих длительными запорами).*

За 3 дня до исследования не употреблять в пищу молочные продукты, красное мясо, крупы, фрукты и овощи.

За 1 день до исследования употреблять только жидкую пищу (бульон), в течении дня вместе с пищей принимать урографин (тразографин) 20мл на 1 литр воды.

В день исследования полное голодание, допускается чай, вода, ромашка за 2 часа до исследования.

За 30 мин до исследования но-шпа 2 таблетки (10мг.) или в/м платифиллин 0,2% за 15 мин до начала исследования.

### **Способ №2:**

Накануне исследования легкий обед до 13.00 часов.

Исключить газообразующие продукты-сырые овощи и фрукты.

Фортранс развести из расчета: 1 пакет на 20 кг веса в 4 л. воды. 2 л выпить с 14.00 до 17.00 часов, в оставшиеся 2 л добавить 2 ампулы 20 мл урографина (тразографина) 76% и выпить до 21.00. За 30 мин до начала исследования но-шпа 2 таблетки (10 мг) или в/м платифиллин 0,2% за 15 мин до начала исследования.